



Menù autunno-inverno SCUOLA RONCADE PRIMARIA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-20 marzo	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) ^{1,3,6} spinaci all'olio Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di carote ^{1,6,9,10,11,13} Bocconcini di pollo con piselli Cappuccino alla julienne Pane ¹ PUREA FRUTTA	Pasta all'olio ^{1,6,7,9,10} Hamburger di pesce* al salmoriglio ^{2,4,12,14} (limone, prezzemolo) Carote alla julienne Pane ¹ Frutta di stagione	Riso alle verdure* ^{1,3,6,9,10} Frittata di zucchine ^{1,3,6,7,10} Bieta* all'olio ⁹ Pane ¹ Frutta fresca di stagione
23-27 marzo	Pasta alla zucca Mozzarella ⁷ Macedonia di verdura Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Crema di verdure* con orzo ^{1,3,6,7,9,10,11,13} Tacchino al limone Carote julienne Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana ^{1,3,7,8} Hamburger di pesce* al limone ^{2,4,12,14} Bieta all'olio Pane ¹ Frutta fresca di stagione	MENU REGIONALE LIGURIA	Pasta mammarosa ^{1,3,6,9,10} Polpette di ceci ⁶ Carote all'olio Pane ¹ Frutta fresca di stagione
30 marzo - 03 aprile	Pasta olio Nuggets di pollo Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Menu di pasqua Lasagne al ragù Piselli al tegame Carote julienne Pane Colomba	Vellutata di verdure Formaggio Fagiolini olio Pane Frutta di stagione		

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono a km zero/filiera corta. La percentuale di biologico rispetta i cam come da capitolato: frutta e ortaggi 60%, legume e cereali 60%, uova 100%, carne bovina 60%, carne suina 10%, carne avicola 20%, formaggio 30%, salumi 30%, latte e yogurt 100%, olio 40% bio comunitario, pelati, polpa di pomodoro 33%, succhi di frutta/marmellate 100%. Pane e prodotti da forno di tipo convenzionale.
*La materia prima congelata e/o surgelata all'origine se non disponibile in prodotto fresco.

Dussmann